

テニスには下の16もの動きが含まれており、
スポーツの中でも一番多いと言われています



①

立つ

②

起きる

③

歩く

④

走る

⑤

跳ねる

⑥

滑る

⑦

飛ぶ

⑧

持つ

⑨

支える

⑩

運ぶ

⑪

当てる

⑫

取る

⑬

渡す

⑭

振る

⑮

投げさる

⑯

打つ

