

オープンスキルが身につく

# 春テニス始めてみませんか？

バランスを正しく保ち崩れた体勢を立て直す

**バランス能力**

動くタイミングを上手につかむ

**リズム能力**

素早く反応し、適切に対応する

**反応能力**

体全体をスムーズに動かす

**連結能力**

用具を適切に操作する

**識別能力**

状況変化に合わせて素早く動きを切り替える

**変換能力**

動いている物との位置関係を把握する

**定位能力**

まずは！

## 『レッスン2回お試し』

でチャレンジ！

【内容】テニススクールのジュニア/キッズレッスンを『2回お試し受講』できるイベントです。

【対象】年長から小学6年生のテニス未経験者（当スクールを初めて受講する方）

【参加費】3,850円（税込/2レッスン）

【実施期間】5月1日(水)～5月21日(火)の21日間

※実施期間の中から、下記実施曜日・時間より2回都合の良いレッスンを選んで受講できます。

【実施曜日 / 時間】

- ・キッズクラス（年長から小学2年生）月・木 / 15:30～16:20
- ・ジュニアクラス（小学1年生から小学6年生）  
月・水・木 / 16:30～17:30 火・金 / 16:00～17:00 火・金 / 17:00～18:00  
土・日 / 8:00～9:00 土15:40～16:40

【申込受付】4月26日(水)より随時、フィットネスフロントにて受付しております。

受講申込書のご記入、受講日2日分のご予約、参加費をお支払いください。