

健康長寿のために必要な運動能力が身につく

春テニス始めてみませんか？

バランス能力

バランスを正しく保ち崩れた体勢を立て直し転びずらくなる

リズム能力

動くタイミングを上手につかむ

反応能力

素早く反応し、適切に対応する

体全体をスムーズに動かす

連結能力

用具を適切に操作する

識別能力

状況変化に合わせて素早く動きを切り替える

変換能力

動いている物との位置関係を把握する

定位能力

大人のテニスレッスン「2回お試し」

【内 容】 テニススクールの成人レッスンを『2回お試し受講』できるイベントです。

【対 象】 中学生以上のテニス未経験者（60分/はじめて&初級クラス）
テニス経験者（90分/初中級クラス）

*当スクールのレッスンを初めて受講される方

【実施期間】 5月1日(水)～5月21日(火)の21日間

※実施期間の中から、下記実施曜日・時間より2回都合の良いレッスンを選んで受講できます。
実施期間中いつでもお申し込み頂けます。

【実施曜日時】 未経験者：平日昼→ 月曜10:00～11:00・水曜10:00～11:00・金曜11:10～12:10
平日夜→ 月曜20:30～21:30・金曜19:20～20:20
土日 → 土曜09:00～10:00・16:40～17:40
日曜09:00～10:00・17:20～18:20

経験者：平日昼→ 火曜11:10～12:10・木曜09:30～11:00

平日夜→ 木曜18:50～20:20・金曜20:30～22:00

土日 → 土曜10:10～11:40・17:50～19:20・日曜10:10～11:40

【参加費】 3,850円（税込/2レッスン）

【申込受付】 4月26日(金)より随時、フィットネスフロントにて受付しております。

受講申込書のご記入、受講日2日分のご予約、参加費をお支払いください。